

Школа

МБОУ "Яшкинская СОШ" имени Анохина К.А.

Утвердил: должность

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

фамилия

дата

Директор

Горелов А.Н.

2025

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецептуры	Цена				
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	54-24к	19,34				
				Чай с сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн	5,56				
				хлеб пшен вс	40	3	0,3	19,7	93,8	пром	2,73				
				Хлеб дар	20	1,3	0,2	7,9	39,1	пром	1,33				
				фрукты	150	1,2	0,3	11,3	52,5	пром	38,25				
				<i>итого</i>	610	15,4	12	85,1	511,2		67,21				
				1	1	Обед	закуска	1 блюдо							
								2 блюдо							
								гарнир							
								напиток							
хлеб бел.															
хлеб черн.															
<i>итого</i>	0	0	0	0	0	0	0								
1	1	Итого за день:		610	15,4	12	85,1	511,2		67,21					

