

Школа

МБОУ "Яшкинская СОШ" имени Анохина К.А.

Утвердил: должность

Директор

### Ежедневное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Ефремов А.Н.

Возрастная категория

12-18 лет

дата

31

день

1

месяц

2025

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная яичневая	200	7,25	9,31	34,06	249,1	54-21к	19,71
			гор.напиток	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	15,15	65,3	54-13хн	10,69
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром	2,1
				Хлеб дар	20	1,3	0,18	7,9	39,1	пром	1,37
				Фрукты	Яблоко	120	1	0,2	9	42	пром
			итого		570	12,49	10,14	80,91	465,8		44,92