

Школа

МБОУ "Яшкинская СОШ" имени Анохина К.А.

Утвердил: должность

Директор

Ежедневное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Ефремов А.Н.

Возрастная категория

12-18 лет

дата

30 день

1 месяц

2025 год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Капуста тушеная	160	3,83	4,84	15,57	121	54-8г	17,67	
				Биточек из говядины	80	14,59	13,93	13,15	236,2	54-6м	52,68	
			хлеб	Хлеб пшен вс	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром	2,1	
				Хлеб дар	20	1,3	0,18	7,9	39,1	пром	1,37	
			Закуска	Салат из моркови с черносливом	60	0,93	0,15	12,93	56,8	54-17з	7,96	
			гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,25	0,05	6,61	27,9	54-4гн	3,21	
			итого		550	23,2	19,35	70,96	551,3		84,99	