

Школа

МБОУ "Яшкская СОШ" имени Анохина К.А.

Ежедневное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет.

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор

Ефремов А.Н.

29 1 2025
день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Макаронны отварные	150	3,52	5,09	34,31	197,1	54-18Г	3,72
				Котлета из говядины	80	14,59	13,93	13,15	236,2	54-4М	42,15
				Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4	54-21Гн	14,24
				Пшен.вс	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром	2,1
				хлеб дар	20	1,3	0,18	7,9	39,1	пром	1,37
				Салат из капусты	80	0,24	0,03	0,76	4,2	54-23	4,19
			<i>итого</i>		560	26,63	22,95	83,42	647,3		67,77