

Школа

МБОУ "Яшкинская СОШ" имени Анохина К.А.

Утвердил: должность

Директор

Ежедневное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Ефремов А.Н.

Возрастная категория

12-18 лет

дата

28

1

2025

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре	150	3,07	5,31	19,82	139,4	54-11г	15,29
				Курица тушеная с морковью	100	14,12	5,78	4,46	126,4	54-25м	32,58
				Хлеб пшен вс	30	2,3	0,2	14,8	70,3	пром	2,1
				Дарницкий	20	1,3	0,18	7,9	39,1	пром	1,37
				закуска	90	2,55	6,08	2,53	74,9	54-10з	7,35
				гор.напиток	200	0,47		19,78	81	54-1хн	6,1
			<i>итого</i>		590	23,81	17,55	69,29	531,1		64,79