

Школа

МБОУ "Яшкинская СОШ" имени Анохина К.А.

Ежедневное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор

Ефремов А.Н.

27 1 2025
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	54-24к	19,34
				Чай с сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн	5,56
			хлеб в с	хлеб пшен вс	40	3	0,3	19,7	93,8	пром	2,73
				Хлеб дар	20	1,3	0,2	7,9	39,1	пром	1,33
			фрукты	Яблоко	150	1,2	0,3	11,3	52,5	пром	38,25
			<i>итого</i>		610	15,4	12	85,1	511,2		67,21