

Принято
на заседании педагогического совета
протокола от 30.08.2024
№ 1



Учебный план

МБОУ «Яшкинская СОШ» дошкольное образования

на 2024-2025 уч. год

Учебный план муниципального бюджетного учреждения «Яшкинская СОШ дошкольное образование имени Анохина К.А., реализующий образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральным законом от 29.12. 2012 № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Федеральным законом от 31.07.2020г. №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

2. Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

3. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

4. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020г. № 32 об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой МБОУ разработанной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее – ФГОС ДО).

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части программы и ее части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе образовательной деятельности (занятий).

Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня. Продолжительность образовательной деятельности (занятий) для детей:

- в 1 младшей группе (от 2 до 3 лет) – 10 минут;
- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 15 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 20 мин;

- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 25 мин;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в 1 младшей группе (от 2 до 3 лет) – 10 минут;
- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 30 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 40 мин;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 1, 5 часа.

В середине образовательной деятельности (занятий) проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами образовательной деятельности - 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

В летний период образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Объем образовательной деятельности (холодный период года)

Образовательные области	Виды образовательной деятельности в неделю/в год	Наименование возрастных групп	
		1-я младшая группа 2-3 года; 2-я младшая группа 3-4 года средняя группа Дети 4-5 лет	Старшая группа дети 5-6 лет и подготовительная к школе группа Дети 6-7 лет
		Количество занятий в неделю/минут в неделю	
		Социально-коммуникативное развитие	
ВСЕГО			
Формирование основ безопасности.		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов	
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов	
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (созданная педагогами		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов	1 раз в неделю/ 30 мин

самостоятельно «Мы-помошники»)	Познавательное развитие				
ВСЕГО	2/20	2/30	2/40	3/75	4/120
Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю / 10 минут	1 раз в неделю / 15 минут	1 раз в неделю / 20 минут	1 раз в неделю / 25 мин	2 раз в неделю / 60 минут
Ознакомление с природным окружением	0,5/10 мин	0,5/15 мин	0,5/20 мин	1 раз в неделю / 25 минут	1 раз в неделю / 30 минут
Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5/10 мин	0,5/15 минут	0,5/20 минут	1 раз в неделю / 25 минут	1 раз в неделю / 30 минут
ВСЕГО	1/10	1/15	1/20	3/75	3/90
Ознакомление с художественной литературой	0,5/10 мин	0,5 /15 минут	0,5 /20 минут	1 раз в неделю / /25мин	1 раз в неделю / 30 минут
Развитие речи	0,5/10 минут	0,5 /15 минут	0,5 /20 минут	2 раз в неделю / /50мин	1 раз в неделю / 30 минут
Подготовка к обучению грамоте	Речевое развитие				
					1 раз в неделю /

								30 минут
Художественно-эстетическое развитие								
ВСЕГО	4/40	4/60	4/80	6/100	6/180			
<p>Приобщение к искусству. Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов</p>								
Рисование.	1 раз в неделю / 10 минут	1 раз в неделю / 15 минут	1 раз в неделю / 20 минут	2 раз в неделю / 50 минут	2 раз в неделю / 60 минут			
	1 раз в неделю / 10 минут	0,5/15 минут	0,5/20 мин	0,5/25 мин	0,5/30 мин			
	-	0,5/15 минут	0,5/20 мин	0,5/25 мин	0,5/30 мин			
Конструктивно-модельная деятельность.	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов							
Музыкальные занятия	2 раза в неделю / 20 минут	2 раза в неделю / 30 минут	2 раза в неделю / 40 минут	2 раза в неделю / 50 минут	2 раза в неделю / 60 минут			
	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов							
<p>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (созданная педагогами самостоятельно «Волшебный песок»)</p>								

Физическое развитие					
ВСЕГО	3/30	3/45	3/60	3/75	3/90
Занятия по физическому развитию в групповом помещении	3 раза в неделю / 30 минут	3 раза в неделю / 45 минут	3 раза в неделю / 60 минут	2 раза в неделю / 50 минут	2 раза в неделю / 60 минут
Занятия по физическому развитию на открытом воздухе				1 раз в неделю / 25 минут	1 раз в неделю / 30 минут
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
ВСЕГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ	10/100	10/150	10/200	15/325	18/480
КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ/МИНУТ					

Задачи образовательных областей реализуются также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности – как сквозных механизмов развития ребенка).

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений представлены программами, созданными самостоятельно творческой группой ОУ. Программа «Мы-помошники» реализуется в течение 1 года работы и она осуществляется в образовательной области «Социально-коммуникативное развитие».

Режим дня (холодный период)

Виды деятельности	1 младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Утренняя гимнастика	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена)	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15
Завтрак	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена)	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Занятия	09.40-09.50	09.40-09.55 10.05-10.20	09.40-10.00 10.10-10.30	09.40-10.05 10.15-10.40	09.40-10.10 10.20-10.50 11.00-11.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	09.50-10.10	10.20-10.40	10.30-10.50	10.40-11.00	11.30-11.45
Прогулка, самостоятельная деятельность	10.10-11.45	10.30-11.40	10.40-12.00	10.50-12.15	11.45-12.35
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры, подготовка к обеду, личная гигиена)	11.45-12.00	11.40-11.50	12.00-12.15	12.15-12.20	12.35-12.45
Обед	12.00-12.15	11.50-12.20	12.15-12.25	12.20-12.25	12.45-12.55
Подготовка ко сну, гигиенические навыки	12.15-12.20	12.00-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.55-13.00

Сон	12.20-15.20	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00 -15.00
Подъем, закаливание, гимнастика, подготовка к полднику, личная гигиена	15.20-15.30	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.30-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятия, реализация программы	15.45-15.55	-	-	15.40-16.05	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	15.55-16.00	15.30-16.00	16.00-16.10	16.00-16.15	16.10-16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.20-16.30
Уход домой	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30

Режим дня (теплый период)

Виды деятельности	1 младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Утренняя гимнастика	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена)	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20
Завтрак	09.20-09.35	09.20-09.35	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30
Подготовка к прогулке	09.35-09.45	09.35-09.45	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Прогулка	09.45- 10.30	09.45-11.50	09.40-12.10	09.40-12.25	09.40-12.35
Личная гигиена, второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Продолжение прогулки	10.40-11.10	10.40-11.50	10.40-12.10	10.40-12.25	10.40-12.35
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры, подготовка к обеду, личная гигиена)	11.10-11.20	11.50-12.00	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Обед	12.00-12.15	12.00-12.30	12.30-12.50	12.40-12.50	12.45-13.00
Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.30-12.40	12.50-13.00	12.50-13.00	13.00-13.15
Сон	12.20-15.20	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.15 -15.00
Подъем, закаливание, гимнастика, подготовка к полднику, личная гигиена	15.20-15.30	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.30-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	15.40-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Прогулка	15.50-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Уход домой	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30

Режим двигательной активности детей

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей		
		2 младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультурные занятия	В помещении	3 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю 25 минут	2 раза в неделю 30 минут
	На улице		1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза утром и вечером по 15-20 минут	Ежедневно 2 раза утром и вечером по 25-30 минут	Ежедневно 2 раза утром и вечером по 30-40 минут
	Физкультминутки в середине занятия	1-2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15 минут	1 раз в месяц 25-30 минут	1 раз в месяц 40 минут
	«День здоровья»	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
	Физкультурный праздник		2 раза в год до 60 минут	2 раза в год до 60 минут
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Расписание занятий на 2024 -2025 у.г.

Дни недели	Подготовительная группа	Время	Средняя группа	Время
понедельник	Развитие речи	09.30-10.00	Развитие речи	09.30-10.20
	Физическое развитие	10.10-10.40	Физическое развитие	10.10-10.30
	Констр.мод.деятель	15.25-15.55	Констр.мод.деятель	15.25-15.45
вторник	ФЭМП	09.30-10.00	Рисование	10.10-10.30
	Рисование	10.10-10.40	Музыкальное развитие	15.25-15.45
	Музыкальное развитие	15.25-15.55		
среда	Обучение грамоте	09.30-10.00	Физическое развитие	10.10-10.30
	Физическое развитие	10.10-10.40	Лепка/аппликация	15.25-15.45
	Лепка/аппликация	15.25-15.55		
четверг	Познавательное развитие	09.30-10.00	Познавательное развитие	09.30-10.20
	Рисование	10.10-10.40	Рисование	10.10-10.30
	Музыкальное развитие	15.25-15.55	Музыкальное развитие	15.25-15.45
пятница	ФЭМП	09.30-10.00	ФЭМП	9.30-10.20
	Физическое развитие	10.10-10.40	Физическое развитие	10.10-10.30
	Программа	15.25-15.55	Программа	15.25-15.45