Школа МБОУ"Яшкинская СОШ"имени Анохина К.А.

Утвердил: должность Директор

фамилия Ефремов А.Н.

дата ____ (день) ____ (месяц) 2024 (год)

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 12-18 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре	180	4.8	8.3	33.5	228	54-11г	20.71
				Курица запеченная	100	14.12	5.78	4.46	126.4	54-25м	61.27
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.47		19.78	81	54-1хн	5.61
			хлеб	Хлеб пшен вс	40	3	0.3	19.7	93.8	пром	3.067
			фрукты								
				Хлеб дар	30	2	0.3	12.7	61.2	пром	2.25
			закуска	Салат из капусты с овощами	100	1.5	5.1	9.3	89.8	54-2з	6.08
			итого		650	25.89	19.78	99.44	680.2		98.987