

Школа

МБОУ "Яшкинская СОШ" имени Анохина К.А.

Утвердил: должность

Директор

## Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Ефремов А.Н.

Возрастная категория

12-18 лет

дата

2024 год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Макаронны отварные	180	6.6	5.6	41.9	244.2	54-18г	9.27
				Котлета из говядины	100	17	19.4	11	286.4	54-4м	52.08
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4.68	3.52	12.5	100.4	54-21гн	17.15
			хлеб	Пшен.вс	40	3	0.3	19.7	93.8	пром	3.067
			фрукты								
			хлеб	Салат из капусты	100	1.5	5.1	9.3	89.8	54-23	6.9
				хлеб дар	30	2	0.3	12.7	61.2	пром	2.25
			итого		650	34.78	34.22	107.1	875.8		90.717