Школа МБОУ"Яшкинская СОШ"имени Анохина К.А.

Утвердил: должность Директор

фамилия Ефремов А.Н.

дата ____ ____ 2024

(день) (месяц) (год)

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 12-18 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшенная молочная	250	10.6	12.2	57.9	384.4	54-24к	21.56
				Сыр в нарезке	30	4.64	6,98,9	0	109	54-1з	21.9
			гор.напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9	54-4гн	6.01
			хлеб в с	хлеб пшен вс	40	3	0.3	19.7	93.8	пром	3.067
			фрукты	яблоко	150	0.4	0.4	9.9	44.4		19.5
			хлеб дар	Хлеб дар	30	2	0.3	12.7	61.2	пром	2.25
			итого		700	22.24	14.3	108.8	743.7		74.287