Школа МБОУ"Яшкинская СОШ"имени Анохина К.А.

Утвердил: должность Директор

фамилия Ефремов А.Н.

дата ____ ____ 2024

(день / месяц / год)

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 12-18 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная ячневая	250	9.3	15	50.9	376.3	54-21к	21.83
			гор.напиток	Кофе с молоком	200	3.87	2.86	11.19	86	54-23гн	20.51
			хлеб	Хлеб пшен вс	40	3	0.3	19.7	93.8	пром	3.067
			фрукты								
				Хлеб дар	30	2	0.3	12.7	61.2	пром	2.25
			итого		520	18.17	18.46	94.49	617.3		47.657