

Школа

МБОУ "Яшкинская СОШ" имени Анохина К.А.

Утвердил: должность

Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Ефремов А.Н.

Возрастная категория

12-18 лет

дата

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Капуста тушеная	180	4.3	7.3	18.5	159.5	54-8г	22.8		
				Биточек из говядины	100	16.9	20.7	10.5	295.6	54-6м	52.08		
				Чай с лимоном и сахаром	200	0.25	0.05	6.61	27.9	54-4гп	3.68		
				Хлеб пшен вс	40	3	0.3	19.7	93.8	пром	3.067		
				Фрукты									
				Хлеб дар	30	2	0.3	12.7	61.2	пром	2.25		
				Салат из моркови	100	1.5	0.3	22.3	101.2	54-17з	5.31		
			<i>итого</i>		650	27.95	28.95	90.31	739.2		89.187		