Школа МБОУ"Яшкинская СОШ"имени Анохина К.А.

Утвердил: должность Директор

фамилия Ефремов А.Н.

дата ____ ____ 2024

день месяц год

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 12-18 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша жид. молочная кукурузная	250	6.8	10.4	55.3	344.8	54-1к	21.56
				Сыр в нарезке	30	4.64	6,98,9	0	109	54-1з	21.9
			гор.напиток	Кофе с молоком	200	3.87	2.86	11.19	86	54-23гн	20.51
			хлеб	Хлеб пшен вс	40	3	0.3	19.7	93.8	пром	3.067
			фрукты	яблоко	150	0.4	0.4	9.9	44.4		19.5
				хлеб дар	30	2	0.3	12.7	61.2	пром	2.25
			итого		700	20.71	14.26	108.79	739.2		88.787