

Школа

МБОУ "Яшкская СОШ" имени Анохина К.А.

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор

Ефремов А.Н.

2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Плов с курицей	200	27.23	8.09	33.22	314.6	54-12м	70.26
				гор.напиток	200	0.19	0.04	12.95	52.9	54-22хн	4.52
				хлеб	40	3	0.3	19.7	93.8	пром	3.067
				фрукты							
				Закуска	100	1.5	5.1	9.3	89.8	54-2з	6.12
					30	2	0.3	12.7	61.2	пром	2.25
			итого		570	33.92	13.83	87.87	612.3		86.217