

Школа

МБОУ "Яшкинская СОШ" имени Анохина К.А.

**Типовое примерное меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор

Ефремов А.Н.

2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассып	180	10.2	9.2	45.9	306.9	54-4г	13.41	
				Курица тушеная с морковью	100	14.12	5.78	4.46	126.4	54-25м	41.93	
				Чай с лимоном с сахаром	215	0.26	0.06	7.11	29.9	54-3гн	3.68	
			хлеб	Хлеб пшен вс	40	3	0.3	19.7	93.8	пром	3.067	
				фрукты								
				закуска	100	1.5	5.1	9.3	89.8	54-2з	6.12	
				Салат из капусты с морковью	30	2	0.3	12.7	61.2	пром	2.25	
				Хлеб дар								
			<i>итого</i>		665	31.08	20.74	99.17	708		70.457	