Школа МБОУ"Яшкинская СОШ"имени Анохина К.А.

Утвердил: должность Директор

фамилия Ефремов А.Н.

дата ____ ____ 2024

день месяц год

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 12-18 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре	180	4.8	8.3	33.5	228	54-11г	20.71
				Котлета рыбная	100	16.3	9	11.6	192.2	54-14р	30.67
			гор.напиток	Каомпот из яблок и лимоном	200	0.2	0.2	1.1	46.7	54-34хн	10.41
			хлеб	Хлеб пшен вс	40	3	0.3	19.7	93.8	пром	3.067
			фрукты								
			закуска	Салат из свеклы	100	1.5	5	18.3	125.6	54-18з	5.15
				Хлеб дар	30	2	0.3	12.7	61.2	пром	2.25
			итого		650	27.8	23.1	96.9	747.5		72.257