

Школа

МБОУ "Яшкинская СОШ" имени Анохина К.А.

Утвердил: должность

Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Ефремов А.Н.

Возрастная категория

12-18 лет

дата

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая овсянная	250	10	13.9	44.4	343.9	54-22к	23.13	
				Сыр в нарезке	30	4.64	6,98,9	0	109	54-13	21.9	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.19	6.42	26.8	54-2гн	1.94		
				хлеб	40	3	19.7	93.8	пром	3.067		
			фрукты	Хлеб дар	30	2	12.7	61.2	пром	2.25		
			<i>итого</i>		550	19.83	14.54	83.22	634.7		52.287	