

Принято:
на педагогическом совете
Протокол № 9
«30» 08 2023 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Яшкинская СОШ» имени
Анохина К.А.(Д.О.)
/Ефремов А.Н./
«30» 08 2023 г.



Учебный план

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ЯШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА» ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА МУЖЕСТВА
АНОХИНА КОНСТАНТИНА АЛЕКСАНДРОВИЧА
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

МБОУ «Яшкинская СОШ» имени Анохина К.А.(Д.О.) на 2023-2024 учебный год.

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения МБОУ «Яшкинская СОШ» имени Анохина К.А.(Д.О.), реализующий образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации»; от 29 декабря 2012 года №273, п.9, 22 ст. 2;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года №1155 «Об утверждении федерального стандарта дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образованных учреждений», утвержденными постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014; «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой МБОУ «Яшкинская СОШ» имени Анохина К.А.(Д.О.), разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее - ФГОС ДО).

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть формируемая участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень пяти направлений развития (областей), обеспечивающих социально – коммуникативное, познавательное, речевое, художественно – эстетическое, физическое развитие детей.

В учебном плане определено время на реализацию образовательной программы дошкольного образования на занятиях. Количество и продолжительность занятий устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (НОД):

- в 1 младшей группе (от 2 до 3 лет) – 8 - 10мин,

- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 10-15 мин.,
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 15-20 мин.,
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 20-25 мин.,
- в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) – 25-30 мин.

Учебная нагрузка инвариантной части учебного плана по всем направлениям развития составляет в неделю:

- 1 младшей группе - 10 НОД (1 час 40 минут)
- во 2 младшей группе - 10 НОД (2 часа 30 мин)
- в средней группе - 10 НОД (3 часа 20 мин)
- в старшей группе - 13 НОД (5 часов 25 мин)
- в подготовительной к школе группе - 14 НОД (7 часов)

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются и во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования проводятся в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей 3-7 лет организуются 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

Между периодами непосредственной образовательной деятельности организуется перерыв не менее 10 минут. В течение недели НОД распределяются с учетом кривой интеллектуальной активности и работоспособности: вторник и четверг дни максимальной нагрузки, среда – день средней нагрузки, понедельник и пятница дни минимальной нагрузки.

Задачи образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие» (в части приобщения к искусству), «Речевое

развитие» (в части приобщения к художественной литературе), «Физическое развитие» (в части формирования начальных представлений о здоровом образе жизни) реализуются ежедневно с детьми на занятиях (части занятия) и в различных видах деятельности детей (общение, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности - как сквозных механизмах развития ребенка).

В первой младшей группе занятия конструктивно-модельной деятельности чередуются через неделю с занятием «Приобщение к художественной литературе». Во второй младшей группе, в средней, старшей и подготовительной к школе группе занятия художественным трудом чередуются через неделю с занятием конструктивно-модельной деятельностью.

В летний период занятия не проводятся, организуются только спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, музыкальная деятельность.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть) учитывает образовательные потребности, интересы, мотивы детей и реализуется через образовательную программу «В мире книг», созданной педагогами самостоятельно.

Реализация части, формируемой участниками образовательных отношений, осуществляется:

- в 1 младшей, во 2 младшей и средней группе в течение всего пребывания детей в группе через взаимодействие со взрослыми, с другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов.

- в старшей и подготовительной к школе группе, 1 раз в неделю, во вторую половину дня через занятия и через взаимодействие со взрослыми, с другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов.

Объем образовательной нагрузки, необходимой для освоения образовательной программы дошкольного образования.

Учебный план МБОУ «Яшкинская СОШ» имени Анохина К.А. (Д.О.)

На 2023-2024 учебный год

Обязательная область/Образовательная деятельность	1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подгот-я к школе группа 6-7лет
Физическому развитию					
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и в режимных моментах				
ИТОГО	10 / 380	10 / 380	10 / 380	14 / 532	16 / 608
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть)					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (созданная самостоятельно образовательная программа «В мире книг»)	Ежедневно, во взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и в режимных моментах			1 / 38	1 / 38
	10 / 380	10 / 380	10 / 380	15 / 570	17 / 646

Директор МБОУ «Яшкинская СОШ» имени Анохина К.А.(Д.О.)

Утверждаю:

Ефремов А.Н./

« 21 » _____ 2023

Расписание занятий на 2023 -2024 у.г.

	2 младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
понедельник	Развитие речи 09.30-09.45 Физическое развитие 10.10-10.25 Констр.мод.деятель. 15.25-15.40	Развитие речи 09.30-09.55 Физическое развитие 10.10-10.35 Констр.мод.деятель. 15.25-15.50	Развитие речи 09.30-10.00 Физическое развитие 10.10-10.40 Констр.мод.деятель 15.25-15.55
вторник	ФЭМП 09.30-09.45 Рисование 10.10-10.25 Музыкальное развитие 15.25-15.40	ФЭМП 09.30-09.55 Рисование 10.10-10.35 Музыкальное развитие 15.25-15.50	ФЭМП 09.30-10.00 Рисование 10.10-10.40 Музыкальное развитие 15.25-15.55
Среда	Физическое развитие 10.10-10.25 Лепка/аппликация 15.25-15.40	Развитие речи 09.30-09.55 Физическое развитие 10.10-10.35 Лепка/аппликация 15.25-15.50	Обучение грамоте 09.30-10.00 Физическое развитие 10.10-10.40 3.Лепка/аппликация 15.25-15.55
четверг	Познавательное развитие 09.30-09.45 Рисование 10.10-10.25 Музыкальное развитие 15.25-15.40	Познавательное развитие 09.30-09.55 Рисование 10.10-10.35 Музыкальное развитие 15.25-15.50	Познавательное развитие 09.30-10.00 Рисование 10.10-10.40 Музыкальное развитие 15.25-15.55
пятница	Физическое развитие 10.10-10.25	Физическое развитие (на улице) 10.10-10.35 Программа 15.25-15.50	ФЭМП 09.30-10.00 Физическое развитие (на улице) 10.10-10.40 Программа 15.25-15.55

Утверждаю:
Директор МБОУ «Яшкинская СОШ» имени Антохина К.А.(Д.О.)

/Ефремов А.Н./

«31» 08 2023

РЕЖИМ ДНЯ (в холодное время года)

<i>Виды деятельности</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	8.30-9.50	8.30-9.50	8.30-9.50
Утренняя гимнастика	9.50-9.00	9.50-9.00	9.50-9.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена)	9.00-9.05	9.00-9.05	9.00-9.05
Завтрак	9.05-9.20	9.05-9.20	9.05-9.20
Самостоятельная деятельность(игры, подготовка к занятиям, личная гигиена)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
НОД	9.30-9.45	9.30-9.55	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
НОД	10.10-10.25	10.10-10.35	10.10-10.40
Подготовка к прогулке (личная гигиена)	10.25-10.50	10.35-10.50	10.40-10.50
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.50-11.15	10.50-11.30	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры, подготовка к обеду, личная гигиена)	11.15-12.30	11.30-12.30	12.10-12.30
Обед	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну (личная гигиена)	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
Сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, закаливание, гимнастика, подготовка к полднику, личная гигиена	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
НОД	15.25-15.40	15.25-15.50	15.25-15.55
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к	15.40-16.00	15.50-16.00	15.55-16.00

РЕЖИМ ДНЯ (в теплое время года)

<i>Виды деятельности</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	8.30-9.50	8.30-9.50	8.30-9.50
Утренняя гимнастика	9.50-9.00	9.50-9.00	9.50-9.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена)	9.00-9.05	9.00-9.05	9.00-9.05
Завтрак	9.05-9.20	9.05-9.20	9.05-9.20
Подготовка к прогулке	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Прогулка	9.30-9.45	9.30-9.55	9.30-10.00
Личная гигиена, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Продолжение прогулки	10.10-10.25	10.10-10.35	10.10-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры, подготовка к обеду, личная гигиена)	11.15-12.30	11.30-12.30	12.10-12.30
Обед	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну (личная гигиена)	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
Сон	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Подъем, закаливание, гимнастика, подготовка к полднику, личная гигиена	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
полдник	15.25-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Прогулка	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Уход домой	16.30	16.30	16.30

Режим двигательной активности детей

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей		
		2 младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультурные занятия	В помещении	3 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю 25 минут	2 раза в неделю 30 минут
	На улице		1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза утром и вечером по 15-20 минут	Ежедневно 2 раза утром и вечером по 25-30 минут	Ежедневно 2 раза утром и вечером по 30-40 минут
	Физкультминутки в середине занятия	1-2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15 минут	1 раз в месяц 25-30 минут	1 раз в месяц 40 минут
	«День здоровья»	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
	Физкультурный праздник		2 раза в год до 60 минут	2 раза в год до 60 минут
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно